

David bei den  
Schafen  
1Sam 16-17

David bei Saul  
1Sam 18-20

David auf der Flucht vor Saul  
1Sam 21-31

## Davids Psalmen in der Höhle

1Sam 22,1

### Psalm 57

- 1 *Dem Chorleiter. Nach «Verdirb nicht!». Von David. Ein Miktam.  
Als er vor Saul in die Höhle floh.*
- 2 Sei mir gnädig, Gott, sei mir gnädig!  
Denn bei dir birgt sich meine Seele. Bitte  
Im Schatten deiner Flügel berge ich mich,  
bis vorübergezogen das Verderben.
- 3 Ich rufe zu Gott dem Höchsten,  
zu dem Gott, der es für mich vollendet.
- 4 Er sende vom Himmel und rette mich;  
gehöhnt hat der, der mir nachstellt. Sela.  
Gott sende seine Gnade und seine Wahrheit,  
er rette meine Seele.
- 5 Mitten unter Löwen liege ich, die Menschen verschlingen.  
Ihre Zähne sind Speer und Pfeil und ihre Zunge ein scharfes Schwert. Klage
- 6 Erhebe dich über den Himmel, Gott,  
über der ganzen Erde sei deine Herrlichkeit! Refrain
- 7 Ein Netz haben sie meinen Schritten gestellt,  
und meine Seele gebeugt. Klage  
Sie haben vor mir eine Grube gegraben,  
sie sind mitten hineingefallen. Sela.
- 8 Gefestigt ist mein Herz, Gott, gefestigt ist mein Herz  
Ich will singen und spielen. Lob
- 9 Wach auf, meine Seele! Wachtet auf, Harfe und Zither!  
Ich will aufwecken die Morgenröte.
- 10 Ich will dich preisen unter den Völkern, Herr,  
will dich besingen unter den Völkerschaften.
- 11 Denn gross bis zum Himmel ist deine Gnade,  
und bis zu den Wolken deine Wahrheit.
- 12 Erhebe dich über den Himmel, Gott,  
über die ganze Erde sei deine Herrlichkeit! Refrain

### Psalm 142

- 1 *Ein Maskil von David. Als er in der Höhle war. Ein Gebet.*
- 2 Mit meiner Stimme schreie ich um Hilfe zum Herrn,  
mit meiner Stimme flehe ich zum Herrn. Klage
- 3 Ich schütte meine Anliegen vor ihm aus,  
meine Not erzähle ich vor ihm.
- 4 Als ich mein Geist in mir ermattete, da kanntest du meinen Pfad  
Auf dem Weg, den ich wandle, haben sie mir heimlich eine Schlinge gelegt,
- 5 Schau zur Rechten und sieh:  
ich habe ja niemanden, der etwas von mir wissen will. Bitte  
Verloren gegangen ist mir jede Zuflucht,  
niemand fragt nach meiner Seele.
- 6 Zu dir habe ich um Hilfe geschrien, Herr!  
Ich habe gesagt: Du bist meine Zuflucht,  
mein Teil im Land der Lebendigen
- 7 Horche auf mein Schreien, denn ich bin sehr schwach.  
Rette mich vor meinen Verfolgern, denn sie sind mir zu mächtig!
- 8 Führe aus dem Gefängnis heraus meine Seele,  
damit ich deinen Namen preise!  
Die Gerechten werden mich umringen,  
wenn du mir wohlgetan hast.